

PICCOLO ATLANTE

Le MIGLIORI SPA D'ITALIA? Oltre ovviamente a quelle illustrate nella parte centrale di questo volume, eccone altre 96, suddivise per regione.

VAL D'AOSTA

Cogne (AO)

Hotel Sant'Orso (*hotelsantorso.com*). Si chiama Le Bois Beauté & Bien Etre la Spa di questo 4 stelle, nel centro di Cogne. Qui il design è minimale, quasi zen, mentre nelle 27 camere, con vista sul Gran Paradiso, è tradizionale.

Bellevue Hotel & Spa*(hotellbellevue.it)*.

Relais & Châteaux con 38 camere e suite di grande atmosfera, con ristorante stellato e Spa di 1.200 metri quadrati con acqua termale, 2 piscine coperte, vasca idromassaggio, 5 saune, grotte di sale e di ghiaccio, docce sensoriali e palestra. Di fronte ai picchi del Parco Nazionale del Gran Paradiso.

La Salle (AO)

Mont Blanc Hotel Village*(hotellmontblanc.it)*.

Affiliato Small Luxury Hotels of the World, è a 5 minuti da Courmayeur. Boiserie e charme da chalet di montagna caratterizzano le 40 camere e suite con vista sul Monte Bianco.

La Mine du Bien-être è la Spa.

La Cassolette il ristorante gourmand rifornito dall'orto di proprietà.

Courmayeur (AO)

Grand Hotel Courmayeur Montblanc*(grandhotellcourmayeurmontblanc.it)*.

L'architettura è firmata Citterio e Anna Giorgi & Partners, il design è di Simonetti. I 4 chalet che lo compongono ospitano 72 camere e suite, ristorante La Fourchette con vista sul ghiacciaio del Brenva e Spa Elysium con piscina, sauna e hammam. Nel giardino, ha anche una pista da sci per i più piccoli.

Pré-Saint-Didier (AO)

QC Terme Pré-Saint-Didier*(termedipre.it)*.

Sono oltre 40 le wet zone di queste terme storiche, alimentate da acque terapeutiche a 37°C e note sin dai tempi dei Romani. L'hotel è a circa 1 km da qui, e ha 1.000 metri quadrati di Spa super attrezzata.

La Thuile (AO)

Nira Montana (*niramontana.com*).

Il primo 5 stelle di La Thuile si identifica anche per essere uno degli hotel della Valle d'Aosta dal design più innovativo. 55 le camere, ristorante regionale si ma con tocchi di creatività e Spa con piscina, sauna, hammam e trattamenti bio&eco by Pure Altitude.

PIEMONTE

Cioccaro di Penango (AT)

Relais Sant'Uffizio Wellness & Spa*(relaissantuffizio.com)*.

L'ambientazione è di quelle a effetto, in un edificio interamente in mattoni rossi risalente al XVII secolo, prima monastero e poi raffinata dimora privata. Ha 40 camere, ristorante gourmet e Spa con piscina, sauna, hammam e trattamenti Decléor o Aquanatura.

Serralunga d'Alba (CN)

Il Boscareto Resort & Spa

(ilboscaretoresort.it). Immerso in 32 ettari di vigneti di proprietà, ha carattere contemporaneo, in toni vinaccia, verde, ocra e terra per le 38 camere e suite. Meta per veri appassionati di alta cucina, grazie allo chef star Antonino Cannavacciuolo, 2 stelle Michelin. Ma anche per chi ama massaggi - la metodologia è Aveda - e dintorni. Splendida la piscina aperta sul tipico paesaggio delle Langhe.

Santo Stefano Belbo (CN)

Relais San Maurizio Luxury Spa Resort

(relaisanmaurizio.it). La ristrutturazione realizzata con materiali originali del seicentesco donano al monastero una preziosa allure da maison de charme, oggi Relais & Châteaux.

Trenta camere e suite, quest'ultima in un'antica villa, ristorante stellato, Wellness & Medical Spa con percorsi di vinoterapia, talassoterapia e Stanza del Sale con vista sui vigneti.

Stresa (VB)

Grand Hotel des Iles Borromées & Spa

(borromees.com). Dal 1863, un simbolo del Lago Maggiore, con sontuosa facciata Liberty, marmi, stucchi, cristalli e cimeli che ricordano ospiti illustri, fra cui Hemingway, cui è dedicata la Suite dove scrisse parte di Addio alle armi. Updated la Spa, inaugurata 30 anni fa, fra le prime in Italia, ma al passo per tecnologia e programmi remise en forme.

Villa e Palazzo Aminta (*villa-aminta.it*).

360 metri: questa la distanza che separa la villa dall'Isola Bella. Vista da cartolina per le 67 camere e suite, e Spa in stile Antica Roma, con la vecchia cantina trasformata in un'area wellness rivestita di mosaici artistici, con hammam, sauna e idromassaggio con acqua surgiva a 34°C.

Torino

The Golden Palace Torino

(goldenpalace.it). La GoldenSpa è fra le più grandi di Torino (1.200 metri quadrati) e conta su beauty therapist, medici nutrizionisti e personal trainer per la realizzazione di percorsi da vero Spa Resort, ma in città, a 900 metri dalla Stazione di Porta Susa. Ha 195 camere e suite.

Alagna (VC)

Allegroitalia Alagna (*alagna.allegroitalia.it*).

Inaugurato il 6 dicembre 2016, ai piedi del comprensorio del Monterosa Ski, 50 luxury suite, cucina di territorio e Medical Spa di ultima generazione. Il tutto in stile walsler rivisto in chiave contemporanea.

LOMBARDIA

Tremezzo (CO)

Grand Hotel Tremezzo

(grandhoteltremezzo.com). Facciata dei primi del Novecento, interni rinnovati in chiave contemporanea, Spa zen style, con esclusiva T Spa Suite per la coppia.

Tre le piscine: una in giardino, una indoor a sfioro e vista lago e una, la "Water on the Water", fluttuante sul lago.

Bellagio (CO)

Grand Hotel Villa Serbelloni

(villaserbelloni.com). Fondato nel 852, non perde mai di fascino, conservando stucchi, ori, broccati e pezzi d'antiquariato. Ormai "storica" anche la direzione gastronomica dello chef Ettore Bocchia, interprete stellato della cucina molecolare.

Arlate (LC)

1711 Ti Sana Detox Retreat & Spa (*1711.it*).

Passaggiata mattutina lungo l'Adda, lezione di ipertrofica per aumentare la massa muscolare, fitness e lezioni di yoga e Qi Gong. Un vero detox retreat a meno di 40 km da Milano. La cucina è d'orto, per completare l'approccio olistico.

Bormio (SO)

QC Terme di Bormio Bagni Vecchi e Bagni Nuovi (*bagnidibormio.it*).

Un percorso attraverso le grotte guida fino alle sorgenti di Bormio. Acque che alimentano due diversi stabilimenti, quello Liberty di Bagni Vecchi e quello in stile mitteleuropeo di fine Ottocento dei Bagni Nuovi. 110 in tutto le camere.

Milano

Armani Hotel (*milan.armanihotels.com*).

Le essenze nell'aria, i tessuti in nuance neutre, le linee di arredi e complementi, il servizio, lo Spa concept: tutto porta l'impronta di Giorgio Armani. Aperta dalle 9 alle 21 e di 1.000 metri quadrati, la Spa propone soin viso e corpo di ideazione propria. La Private Dining Experience è il momento per la coppia in Spa Suite, dove si degustano i piatti del ristorante stellato.

Hotel Bulgari (*bulgarihotels.com/it*).

Sono solo due le Spa in Italia che hanno in carta i soin e i prodotti green al 100% di Amal, e una è in questo landmark dell'ospitalità più raffinata. La piscina dai riflessi d'oro si affaccia sul giardino privato, come il ristorante gastronomico guidato dal giovane Roberto Di Pinto.

Palazzo Parigi (*palazzoparigi.com*).

Dal grandioso progetto dell'architetto - e proprietaria - Paola Giambelli, la rinascita di uno storico palazzo nel quartiere Brera. Con i tocchi e le influenze d'oltralpe firmati Pierre Yves Rochon. Giardino vera oasi verde nel cuore di Milano, Grand Spa di 1.700 metri quadrati con echì fusion, nel décor e nella lista dei trattamenti. Da provare, il rituale Rasul nel sontuoso hammam privato.

Pozzolengo (BS)

Chervò Golf Hotel Spa & Resort

(chervogolfsanvigilio.it). Il paesaggio è disegnato dalle 36 buche da golf, e dall'immensa piscina di ben 1.000 metri quadrati. Il nome si deve all'Abbazia

PICCOLO ATLANTE

San Vigilio del 1104, restaurata e ancora consacrata, ma l'anima del resort è contemporanea, con 75 camere country chic e Spa dove i trattamenti si realizzano con linee cosmeceutiche realizzate ad hoc.

Gardone Riviera (BS)

Grand Hotel Fasano (*ghf.it*).

Nell'ex casino di caccia della casata asburgica, datato 1888, 75 camere e suite decorate da arredi in stile e pezzi d'arte, tre ristoranti di cui uno gourmand stellato, e Aqua Spa di 2.500 metri quadrati rinnovata di recente. Concept e linea beauty by Aveda.

La Maison du Relax (*villaparadiso.com*).

A pochi metri da Villa Paradiso Clinical Beauty - della stessa proprietà - un boutique hotel con sole 13 camere e suite che ricordano un hotel particulier parigino. In Spa, si inizia con il check-up bioenergetico e poi fisioterapista e medico creano il programma wellness ad hoc.

TRENTINO-ALTO ADIGE

Madonna di Campiglio (TN)

Majestic Mountain Charme Hotel

(*majesticmhotel.com*). Vista sulle Dolomiti per la Sky Wellness Terrace all'ultimo piano, affacciata sulla piazzetta di Madonna di Campiglio. Comprende piscina termale, sauna, bagno turco con cromoterapia e docce sensoriali. I trattamenti sono Pevonia, dalla filosofia green. 43 le camere.

Riva del Garda (TN)

Lido Palace (*lido-palace.it*). La facciata di gusto fin de siècle potrebbe ingannare, come la data di fondazione, 1877: nelle 41 camere e suite e nella Spa, ci si ritrova in ambienti assolutamente moderni, da Leading Hotels of the World, nonché da unico 5 stelle lusso del Trentino, con ristorante stellato.

Selva di Val Gardena (BZ)

Alpenroyal Grand Hotel Gourmet & Spa

(*alpenroyal.com*). Un Leading Hotels of the World con 55 camere e suite, parco di quasi due ettari e Spa con tre piscine, fra cui la più grande piscina outdoor d'albergo di tutto l'arco alpino (34 metri per 12), aperta anche d'inverno e riscaldata a 33 gradi.

Lana (BZ)

Vigilius Hotel Spa (*vigilius.it*).

Fra i capostipiti degli eco luxury resort, disegnato dall'architetto Matteo Thun, rimane un must per le linee minimal e per i servizi wellness. Si raggiunge solo in funivia, in 7 minuti che trasportano in un'altra realtà.

Merano (BZ)

Hotel Terme di Merano

(*hoteltermemerano.it*). Nel centro storico di Merano, ancora una volta il tocco dell'archistar di casa, Matteo Thun. Per le 139 camere e suite e per la 5 Elements Spa, dove i trattamenti sono Cinq Mondes, Piroche Cosmetics o QMS Medicosmetics.

Castel Fragsburg (*fragsburg.com*).

Seicentesco casino di caccia dei Conti

Menningen, è oggi un R&C con 20 camere e suite e Alpine Healthcare Spa, dove i prodotti del territorio diventano ingredienti per i trattamenti. A circa 15 minuti dalla città.

Hotel Castel Rundegg (*rundegg.com*).

In un'ex dimora nobiliare nel centro di Merano, le cui origini risalgono al XII secolo, volte gotiche e travi d'epoca per le 30 camere e suite. Lo Spa menu spazia dal bagno di fieno alle tecniche orientali.

Villa Eden (*villa-eden.com*). Healthy

Gourmet Cuisine: piatti salubri e light accompagnano il percorso studiato dal Comitato Scientifico di questo Medical Center all'avanguardia, dove la parola d'ordine è detox. Ha 30 camere e suite e un parco secolare con un romantico lago di ninfee.

San Cassiano (BZ)

Hotel Rosa Alpina (*rosalpina.it*). Portano

i marchi Murad e Pharms Natur Green Luxury i trattamenti della Rosa Alpina Beauty Spa. Per il resto, siamo in un R&C dove l'accoglienza "familiare" - di Ursula e Hugo Pizzinini - raggiunge la sua massima espressione. Anche a tavola, con la cucina stellata di Norbert Niederkofler.

Ortisei (BZ)

Cavallino Bianco Family Spa Grand Hotel

(*cavallino-bianco.com*). Qui tutto è kids size, ossia pensato per i più piccoli e per rendere la vacanza dei genitori una vera vacanza. Anche alla Spa, dove il Mondo dell'Acqua si vive tutti insieme, e persino i trattamenti sono pensati come coccole per loro.

Hotel Adler Dolomiti Spa & Sport

Resort (*adler-dolomiti.com*). A 100 metri dalla funivia per l'Alpe di Siusi, uno degli altipiani più vasti d'Europa, vanta il più grande centro benessere delle Dolomiti (3.500 m²), con una pluripremiata Spa e con una varietà unica tra piscine, bagni, saune e zone relax.

Hotel Alpin Garden Wellness Resort

(*alpingarden.com*). Si chiama Kleopatra Wellness & Spa e ha saune, bagno Rasul, piscina interna ed esterna riscaldata tutto l'anno, quest'ultima con vista sul Sassolungo. Come molte delle 28 camere e suite.

Alpe di Siusi (BZ)

Seiser Alm Urthaler (*seiseralm.com*).

A 1.850 mt di quota, sull'altipiano di Siusi, è il primo hotel sulle Alpi costruito interamente in legno massello. L'Antermioia Spa offre massaggi Reviderm e Vitalis Dr. Joseph, chemical free, e piscina molto più che panoramica.

Lutago (BZ)

Alpenpalace Deluxe Hotel & Spa Resort

(*alpinepalace.com*). A soli 3 km di distanza dall'area sciistica Klausberg e 2 km dal Montespico, ha affidato i suoi 3.000 mq di benessere a La Prairie, per esclusivi trattamenti antiaging. Sauna tirolese, bagno alle erbe, bagno salino, bagno di vapore, laconium, fontana del ghiaccio per gli ospiti delle 57 camere e suite.

Santa Valpurga (BZ)

Arosea Life Balance Hotel (*arosea.it*).

Costruito con materiali naturali, l'Arosea Life Balance Hotel offre 52 camere e suite con vista panoramica sulle montagne e sul Lago di Zoccolo e una gamma di lussuose strutture per il benessere, fra cui piscina coperta e outdoor.

San Leonardo in Passiria (BZ)

Golf & Spa Resort Andreas (*andreas.it*).

Il Golf & Spa Resort Andreas è un hotel di design con 73 camere e suite a 5 stelle, progettato dall'architetto Hugo Demetz in un originale stile alpino. Accanto al Golf Club Passiria, ha giardino con piscina esterna riscaldata e lago naturale balneabile.

VENETO

Bardolino (VR)

Aqualux Hotel Spa Suite & Terme

(*aqualuxhotel.com*). Sono otto le piscine di acqua di sorgente oligominerale terapeutica, 4 interne e 4 esterne, più saune, hammam, e "coupé de champagne", una stravagante vasca idromassaggio sospesa al centro della Spa. Design minimal chic anche nelle 133 camere e suite.

Hotel Caesius Thermae & Spa Resort

(*hotelcaesius.com*). Tre i plus della sua Spa: l'acqua idroponica, le 7 piscine termali, e il centro medico ayurvedico, fra i più seri che si possano provare. Ha 166 camere e 24 suite.

San Pietro in Cariano (VR)

Byblos Art Hotel Villa Amistà

(*byblosarthotel.com*). Byblos, moda, Art, come galleria d'arte, Hotel, con 59 le camere e suite. Il contesto è quello di una classica villa veneta, del '400, ma diventata originale spazio espositivo di opere dei più grandi artisti contemporanei. L'Espacio Byblos è invece la Spa in stile Antica Roma.

Galzignano Terme (PD)

Galzignano Terme Spa & Golf resort

(*galzignano.it*). Majestic, Sporting e Splendid sono i 3 hotel che insieme formano il resort, con piscine termali, Spa, medical Spa, golf a 9 buche inserito nel parco e con vista sui Colli Euganei.

Abano Terme (PD)

Grand Hotel Abano

(*gshotelsabano.it*).

I fanghi e le acque di Abano sono unici al mondo per le loro proprietà terapeutiche, che all'Anti-aging Thermal Spa trovano applicazione in trattamenti possibili solo qui. Nuova la Venezia Spa, con bagni ai vapori termali, sauna, tepidarium e caldarium. Ha 189 camere e suite.

Montegratto Terme (PD)

Hotel Esplanade Tergesteo

(*esplanadetergesteo.it*).

Vista sui Colli Euganei per questo hotel dal design ricercato in ogni dettaglio, sia nelle 119 camere e suite (quest'ultime con accorgimenti di ecosostenibilità), che nelle varie zone Spa, Emotion, Well54, dove si effettuano trattamenti estetici, relax e terapeutici, e RoofTop54, con piscina con acqua salata riscaldata.

PICCOLO ATLANTE

Venezia

Bauer Palladio Hotel & Spa (*bauer.venezia.com*). La storia del Bauer, 79 camere e suite ricavate in un convento del XVI secolo, meriterebbe un volume intero. L'ultimo capitolo è quello della Spa, circondata dai meravigliosi giardini della Giudecca, dove a richiesta si possono anche fare i massaggi.

The Gritti Palace (*thegrittipalace.com*).

"A Luxury Collection Hotel, Venice" è il prestigioso marchio di questo landmark dell'ospitalità su Canal Grande, riportato al suo splendore con un grandioso restauro. Essenze e soin Acqua di Parma alla Blu Mediterraneo Spa. **JW Marriott Venice Resort & Spa** (*jwvenice.com/it/*). La più grande Spa di Venezia (1.750 m²), è anche la più nuova ma già premiata a livello internazionale. Sull'isola delle Rose, Matteo Thun ha creato 6 cabine con giardino privato più due dedicate solo ai soin viso, hammam, sauna finlandese e biosauna, vitality pool interna ed esterna e giardino per lezioni di yoga e meditazione. 250 le camere e ville private.

Lazise (VR)

Hotel Principe di Lazise

(*hotelprincipedilazise.com*). A meno di 1 km dal Parco Termale di Colà di Lazise, offre 84 camere e suite e una Spa di 2.000 m², fra piscina interna, sauna, hammam, biosauna, bagno di vapore e una cabina con letto di marmo per fangoterapia e algoterapia.

Cortina d'Ampezzo (BL)

Cristallo Hotel Spa & Golf

(*cristallo.it*), 1901-2001. La prima data è la sua fondazione, la seconda quella della rinascita di questo simbolo di Cortina e delle Dolomiti. Dieci anni di restauro ed ecco tornare il fascino della Dolce Vita nelle 74 sontuose camere e suite, ed ecco la Spa, con piscina interna e cabine per trattamenti altrettanto esclusivi.

Rosapetra Spa Resort (*rosapetracortina.it*).

Dietro una facciata da tradizionale chalet di montagna si scoprono ambienti e camere, 29, rivisti in chiave moderna, definiti da boiserie di abete chiaro e pietra grigio antracite a vista. E c'è la Spa, con 5 cabine per dedicarsi a bio-cosmesi Herbal Touch privi di Ogm e chemical free.

LIGURIA

Castellaro (IM)

Castellaro Golf Resort (*castellatogolf.it*).

A soli 4 km dal mare, immerso nella macchia mediterranea e aperto nove mesi l'anno, è un percorso a 9 buche, par 33, con green insidiosi. Una bella prova per gli ospiti delle 184 camere e suite. Poi ci si relax alla Spa, con sauna, gamma, palestra e piscina indoor.

Pigna (IM)

Grand Hotel Pigna Antiche Terme & Spa

(*termedipigna.it*). L'unica stazione termale della Liguria si trova alle pendici delle Alpi. Acque terapeutiche, sfruttate nel percorso Thermae Aquam, con vasche a 28 e 35°C. Due gli hotel, con 97 camere e suite.

Alassio (IM)

Grand Hotel Alassio (*grandhotelallassio.it*).

Nel centro di Alassio ma a due passi dalla spiaggia, è per tutti "l'hotel" in città, storico ma sempre all'avanguardia e con 61 camere e suite tenute al meglio. Come attesta la Thalassio Medical Spa, l'unico centro talassoterapico della Liguria.

EMILIA

Sassuolo (MO)

Hotel Terme della Salvarola

(*termesalvarola.it*). Sulle colline sopra Sassuolo, 35 camere in un moderno hotel giusto di fronte a Balnea, la Spa dove sgorgano le acque salsobromoiodiche tipiche di questa zona appenninica.

Porretta Terme (BO)

Hotel Helvetia Thermal Spa

(*helvetiabenessere.it*). La biosauna è ricavata nell'ex-via di fuga di un rifugio antiaereo. Il resto dei 600 m² di Spa, in una grotta naturale e in un tunnel recuperato, con piscina termale e zona umida fra rocce e volte a botte antiche. Ha 48 camere e suite.

Castel San Pietro Terme (BO)

Palazzo di Varignana Resort & Spa

(*palazzodivarignana.com*). In una villa datata 1705, sulle colline fuori Bologna, non una ma tre diverse zone benessere.

La VarSpa, con 2.500 m² di circuito fra saune, bagno turco, percorso Kneipp e piscina, la Fusion Spa, dedicata al rito dell'hammam, e Suntory Spa, di ispirazione giapponese. 90 le camere, con vista sul secolare parco botanico.

TOSCANA

Barga (LU)

Renaissance Tuscany Il Ciocco Resort & Spa

(*renaissancetuscany.com*). Nella Valle del Serchio, una proprietà di 600 ettari di boschi incontaminati, con country-chic resort con 180 camere e suite, ristorante regionale e Spa cui davvero non manca niente, dal detox al Rasul, oltre a wet zone ben attrezzata.

Marina di Castagneto Carducci (LI)

Tombolo Talasso Resort

(*tombolotalasso.it*). Nella Spa, oltre che alla talassoterapia, che sfrutta il percorso TalassOrganic, la cui acqua è pescata a 1 km dalla costa, ci si dedica anche alla vinoterapia. E non potrebbe essere diversamente: la proprietà è degli Antinori, che da un'ex colonia anni Trenta hanno ricavato un resort con 96 camere e suite.

San Giustino Valdarno (AR)

Il Borro (*ilborro.it*). Quasi 10 secoli di storia per questo borgo, passato venti anni fa dal Duca Amedeo d'Aosta a Ferruccio Ferragamo. Charme da vendere per le 18 camere e i 22 appartamenti, e per la Spa, dove ci si fa belle con Murad, Kanebo, Pevonia e con prodotti bio&local.

Cortona (AR)

Relais Il Falconiere & Spa

(*ilfalconiere.it*). Da una dimora di campagna del Seicento, un R&C dal grande carattere. Nelle 22 camere e suite diffuse in più edifici nell'ampia tenuta, a tavola grazie alla cucina stellata di Silvia

Baracchi e alla Spa, dove uve e vini di casa diventano anche ingredienti di bellezza.

Firenze

Hotel Continentale (*lungarnocollection.com*).

La White Iris Beauty SPA by Comfort Zone è l'anima pure e green oriented dell'Hotel Continentale, raffinata creazione dell'architetto Michele Bonan, insieme agli altri 4 hotel fiorentini della maison Ferragamo. Echi di moda e design anni Cinquanta per le 43 camere e suite.

St. Regis Florence (*stregisflorence.com*).

Si viene al St. Regis per appagarsi di atmosfere senza tempo, per degustare la cucina dei pluristellati Valeria Piccini e Michele Griglio, e per il celebre "tocco Clarins" all'Iridium Suites Spa My Blend by Clarins.

Chiusdino (SI)

Borgo Santo Pietro (*borgosantopietro.com*).

Essenze dell'orto botanico e delle candele dell'Officina Farmaceutica di Santa Maria Novella profumano la Spa, microcosmo ovattato rifinito da un'eleganza insolita, come tutte le 15 camere e suite, distribuite fra la villa del XIII secolo e alcuni annessi depoca. Un mélange artistico creato dalla proprietaria, stilista di origine danese.

Murlo (SI)

La Bagnai Resort Tuscan Living Golf Spa

(*labagnairesort.it*). Robert Trent Jones ha disegnato le 18 buche che si sviluppano su 120 ettari di colline maremmane, in una tenuta di 1.100 ettari. Il resort è di 8 edifici, fra cui alcuni antichi e rifiniti con mobili di pregio. La Buddha Spa by Clarins ha una fonte termale di acque curative e cabine per trattamenti di ogni genere.

Montalcino (SI)

Castiglion del Bosco

(*castigliondelbosco.com*). La strada bianca profilata di cipressi che da Montalcino accompagna fino al borgo medievale è un'ideale introduzione a questa microrealtà perfetta, fatta di grande charme e stile nell'accoglienza per le 23 camere e suite, cucina di qualità ed estro raffinati, e mille attenzioni, fra cui quelle total body di La Prairie o della linea CdB, a base di essenze e prodotti locali.

Castello di Velona (*castellodivelona.it*).

Ala Castello o Ala Spa? Le 46 camere e 19 suite si dividono così, ma in tutte sgorga acqua termale nelle sale da bagno. Noblesse oblige! Acqua che si ritrova nelle 2 piscine termali esterne e nelle 2 interne, parte della Renascenza Spa.

MARCHE

Pesaro

Hotel Excelsior (*excelsiorpesaro.it*).

Il primo 5 stelle della costa marchigiana ha architettura avveniristica ed ecofriendly e interior design anni Cinquanta in chiave total white per le 52 camere e suite. Calidarium e tepidarium più sala per savonage nella Spa, di 500 mq.

UMBRIA

San Martino in Campo (PG)

Alla Posta dei Donini (*postadonini.it*).

Il nome Ginkgo Spa è un omaggio all'esemplare di Ginkgo Biloba che c'è nel parco secolare, 20.000 m² attorno a due

PICCOLO ATLANTE

ville del Seicento, con 48 camere e suite arredate con pezzi d'antiquariato. Nel menu trattamenti, tecniche olimpiche di derivazione orientale.

Nocera Umbra (PG)

Antico Monastero di San Biagio

(*sanbiagio.net*). Nel Parco del Subasio, un monastero fondato nel 1215, le cui celle dei frati sono oggi trasformate in camere, 12 appena. Nello Spazio Antistress e nel Centro di Rilassamento e Rigenerazione Fisica, Emotiva e Mentale si torna al mens sana in corpore sano.

Torgiano (PG)

Borgobrufa Spa Resort

(*borgobrufa.it*). Il Mondo delle Acque, il Mondo delle Saune e Tempio del Sale - un percorso salino con bagno di purificazione con acqua ad alta densità per il galleggiamento - sono le tre aree wellness, dove i trattamenti sono a km zero. 50 le camere.

Gubbio (PG)

Park Hotel ai Cappuccini

(*parkhotelaicappuccini.it*). In un parco secolare appena fuori dal centro di Gubbio, un convento del XVII secolo con 92 camere e suite. Spa con trattamenti fitoterapici di Aveda e Marc Messegue e Parco Acque disegnato da Simone Micheli.

LAZIO

Labico (ROMA)

Antonello Colonna Resort & Spa

(*antonellocolonnareort.com*). Dodici camere e suite, tutte con orto e giardino privato, e cucine dove cimentarsi in ciò che il maestro di casa, lo chef stellato Antonello Colonna, insegna nei suoi show cooking. Acqua sorgiva alimenta la piscina.

Ladipoli (ROMA)

La Posta Vecchia Hotel

(*lapostavecchia.com*). Era il 1960 quando Jean Paul Getty scelse questa villa sulla spiaggia di Ladipoli come buen retiro. Villa dei Principi Orsini, fondata nel 1640. Oggi ha 19 camere e suite di gran charme, ristorante stellato e Spa nell'antica limonaia. Nel parco, c'è persino un sito archeologico di epoca romana.

Roma

A.Roma Lifestyle Hotel

(*ldcitalianhotels.com*). Ha poco più di un anno questo monumentale hotel con 276 camere e Spa di 3.000 m² super accessoriata e rivestita di travertino. Il Ristorante Sapori del Mondo ha 10 diverse station per altrettante cucine. All'ultimo piano, lo Sky Stars Bar, con vista sul centro.

Fendi Private Suites

(*fendiprivateuites.com*). Si deve a Marco Costanzi il restyling dello storico Palazzo Fendi in Fontanella Borghese, e la creazione al terzo piano del primo hotel della maison romana. Solo 7 suite, ampie da 35 a 60 m² e dal décor raffinatissimo, dove si svolgono anche i trattamenti wellness.

Aldrovandi Villa Borghese

(*aldrovandi.com*). 1 gennaio 2017: apre

la nuova Mytha Spa, Medical Spa che attinge metodologia e trattamenti dalla rinomata Capri Beauty Farm. Raffinato il decor delle 103 camere e suite, molte delle quali con vista su Villa Borghese. Sul giardino interno guarda invece il ristorante stellato.

ABRUZZO

Caramanico Terme (PE)

La Réserve (*lareserve.it*). Nella Riserva della Valle dell'Orfento, nel Parco Nazionale della Majella, un resort 5 stelle con 68 camere e suite di design e Spa con più di 100 i trattamenti proposti, molti dei quali incentrati sull'uso delle acque sulfuree e dei fanghi locali.

Pratola Peligna (AQ)

Smeraldo Resort Wellness & Spa

(*smeraldoresort.com*). Fra i Monti del Gran Sasso e della Majella, un resort 5 stelle lusso che non ti aspetti. Per gli ambienti molto scenografici, quasi stile newyork, e le dimensioni generose delle 50 camere, fra cui suite anche da 200 mq.

CAMPANIA

Positano (SA)

Hotel San Pietro (*ilsanpietro.it*). Una versione straordinaria dell'hotel diffuso, con 57 camere scavate in un tratto di scogliera a pochi minuti a piedi da Positano e ristorante stellato. La Spa è brandizzata La Prairie.

Le Sirenuse (*sirenuse.it*). L'ospitalità

è quella aristocratica e allo stesso tempo "familiare" dei Marchesi Sersale, che hanno voluto trasformare la loro antica dimora in hotel, con 58 camere e Spa disegnata niente di meno che da Gae Aulenti.

Ravello (SA)

Belmondo Hotel Caruso

(*belmond.com*). Ospitato in un edificio risalente all'XI secolo, ha interni storici con soffitti affrescati e 50 camere e suite affacciate sui magnifici giardini terrazzati e sul mare. A richiesta, i massaggi si possono effettuare su terrazza aperto sul Golfo di Amalfi.

Amalfi (SA)

Monastero Santa Rosa

(*monasterosantarosa.com*). La Spa sorge all'interno della rupe, nella roccia viva, addossata alle fondamenta del monastero domenicano di clausura che spicca a mezza costa sul Golfo di Amalfi. È un boutique hotel con 20 camere e suite.

Ischia (NA)

Terme Manzi Hotel & Spa

(*termemanzihotel.it*). Preziosi mosaici rivestono tutta la Spa fra le più grandi della Campania: 1.600 m² di superficie, alimentati dalle acque curative della sorgente del Gurgitello. Sculture di marmo e di bronzo, arredi d'epoca, cristalli e opere d'arte caratterizzato il R&C, che conta 58 camere e suite.

Mezzatorre Palace & Spa

(*mezzatorre.it*). Hotel diffuso in un parco naturalistico di 7 ettari, che si sviluppa con 57 camere e suite in una serie di

edifici attorno alla torre medievale. Qui si trova la Spa, dove si praticano anche talassoterapia e termalismo.

L'Albergo della Regina Isabella

(*reginaisabella.com*). Col passaggio nel 1956 di Angelo Rizzoli a Ischia, ebbe inizio la storia del termalismo moderno sull'isola. Rizzoli fondò l'albergo e la Dolce Vita di Capri trovò nuova sponda. Ancora oggi, con 3.500 m² di Spa, il suo Centro Studi sul Termalismo è uno dei più grandi d'Europa.

Capri (NA)

Grand Hotel Quisisana

(*quisisana.com*). Sorto nel 1845, è stato per decenni "l'hotel" caprese, a pochi passi dalla Piazzetta. Il fascino è intatto, i servizi sempre aggiornati all'ultima novità, nelle 157 camere e suite soprattutto nella Spa La Prairie.

Anacapri (NA)

Capri Palace

(*capripalace.com*). In circa 20 anni di attività, la Capri Beauty Farm ha fatto scuola. O meglio, la "Scuola delle Gambe*", quella ideata e brevettata dal professore Canonaco. E nell'ottica dell'eccellenza è anche la scelta dei sovrani Sarah Chapman, visagista londinese che ha creato trattamenti ad hoc. Ha 68 camere e suite, alcune con giardino e piscina, e ristorante stellato.

PUGLIA

Monopoli (BA)

Il Melograno

(*melograno.com*). Ulivi secolari circondano questa masseria, originaria del XVI secolo, con 38 camere e suite e 1.000 m² di Spa con sauna, frigidarium, hamman e bagno turco. Servizio navetta di collegamento con la spiaggia privata.

Polignano a Mare (BA)

Borgobianco Resort & Spa

(*borgobianco.it*). Sfumature di bianco, beige ed écru nelle 48 camere e suite ricavate in un'imponente masseria nella campagna pugliese, a 3 km da Polignano. "Unica" è il centro benessere che, sotto volte a crociera, riunisce piscina, zona umida e 4 cabine per trattamenti, che a volte sfruttano i prodotti del territorio.

Masseria Torre Coccaro e Torre Maizza

(*masseriatorrecoccaro.com*). Stessa proprietà per queste due masserie, circondate da uliveti secolari, la prima con 45 e la seconda con 28 camere e suite. Alcune delle quali ricavate in grotte naturali, come la Spa Coccaro, dove i trattamenti sono Aveda o a base di prodotti bio della casa. Mentre la Spa Maizza è nell'ex torre di avvistamento.

BASILICATA

Matera

Palazzo Gattini

(*palazzogattini.it*). Si trova nella zona del Sasso Civita, punto più alto della città, il palazzo del Settecento che s'affaccia sulla piazza principale, accanto alla Cattedrale. All'interno, si passa al design, con ascensori di cristallo e 20 camere e suite e Spa ricavata nell'antica cisterna dell'acqua, mentre nella nevia c'è oggi la cantina.



PICCOLO ATLANTE

SICILIA

Taormina (CT)

Belmond Villa Sant'Andrea (belmond.com).

In un palazzo dell'800 in straordinaria posizione paesaggistica, è un un 5 stelle con 68 tra camere e suite, ristorante di livello, piscina a sfioro riscaldata, spiaggia privata e un centro benessere che propone un menu con una ventina tra trattamenti, soin specialistici, massaggi e servizi estetici.

Ragusa

Donnafugata Resort Golf & Spa (donnafugatagolfresort.com).

Un piccolo villaggio di lusso nella campagna ragusana, camere e suite

arredate con gusto brillante, 5 ristoranti, wine bar, due campi da golf (uno disegnato dal grande Gary Player), il mare a pochi chilometri. E una Spa di 900 metri quadrati premiata da Condé Nast Traveller come "Favourite Overseas Day SPA".

SARDEGNA

Santa Margherita di Pula (CA)

Forte Village (fortevillageresort.com).

Una vera cittadella del divertimento e del benessere. Ha camere, suite e ville, conta 21 ristoranti tra cui quello guidato da Alfons Schubeck, chef stellato, vanta una "piazza" dedicata allo shopping, una spiaggia meravigliosa, un mare di cristallo. Il centro benessere è una

fucina di proposte: il dottore Angelo Cerina e la sua équipe hanno elaborato tecniche innovative di Talassoterapia e prodotti unici per qualità e risultati.

Santa Teresa di Gallura (SS)

Valle dell'Erica Resort & Spa (delphina.it).

In posizione di straordinaria bellezza, la struttura è famosa per il suo centro benessere Centro Thalasso e Spa che copre una superficie complessiva di 1.600 m² e si compone di quattro piscine di acqua marina a diverse temperature per il percorso thalasso, 15 eleganti e luminose cabine per i trattamenti di talassoterapia, bagno turco, sauna, zona relax, sala cardio fitness.